

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
3/28	29	30	31	1 HOLIDAY	2 10:00~11:15 YOSHIKA	3 10:00~11:15 KAYOKO
4 10:30~11:45 KAYOKO	5 DEEPストレッチ 19:00~20:15 YOSHIKA	6	7 19:00~20:15 KAYOKO	8 HOLIDAY	9 10:00~11:15 KAYOKO	10 10:00~11:15 YOSHIKA
11 10:30~11:45 KAYOKO	12	13 19:00~20:15 YOSHIKA	14 11:00~12:15 PRAVA 19:00~20:15 KAYOKO	15 HOLIDAY	16 10:00~11:15 YOSHIKA	17 10:00~11:15 KAYOKO
18 10:30~11:45 KAYOKO	19 DEEPストレッチ 19:00~20:15 YOSHIKA	20	21 19:00~20:15 KAYOKO	22 HOLIDAY	23 10:00~11:15 KAYOKO	24 10:00~11:15 KAYOKO
25 10:30~11:45 KAYOKO	26	27 19:00~20:15 YOSHIKA	28 11:00~12:15 PRAVA 19:00~20:15 KAYOKO	29 昭和の日 HOLIDAY	30 10:00~11:15 YOSHIKA	1

MEMO

さらに上記のスケジュールは「政府・都からの要請」や「感染状況等」により変更となる場合がございます。
 変更内容は、基本的にHPのTOP画面下方のNEWSにて更新します。（予約されている場合は、メールで個別に連絡いたします）

第2・第4木曜日 11:00~12:15 PRAVA 通常のチケットではご参加いただけません。