

сааран 5月

April. 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
25 10:30~11:45 KAYOKO	26	27 19:00~20:15 YOSHIKA	28 19:00~20:15 KAYOKO	29	30 10:00~11:15 YOSHIKA	1 10:00~11:15 KAYOKO
2 10:30~11:45 KAYOKO	3	4	5	6 19:00~20:15 KAYOKO	7 10:00~11:15 KAYOKO	8 10:00~11:15 YOSHIKA
9 10:30~11:45 KAYOKO	10	11 19:00~20:15 YOSHIKA	12 19:00~20:15 KAYOKO	13	14 10:00~11:15 YOSHIKA	15 10:00~11:15 KAYOKO
16 10:30~11:45 KAYOKO	17 DEEPストレッチ 19:00~20:15 YOSHIKA	18	19 11:00~12:15 PRAVA	20 19:00~20:15 KAYOKO	21 10:00~11:15 KAYOKO	22 10:00~11:15 YOSHIKA
23 10:30~11:45 KAYOKO	24	25 19:00~20:15 YOSHIKA	26 11:00~12:15 PRAVA 19:00~20:15 KAYOKO	27	28 10:00~11:15 YOSHIKA	29 10:00~11:15 KAYOKO
30 10:30~11:45 KAYOKO	31 DEEPストレッチ 19:00~20:15 YOSHIKA					

上記のスケジュールは「政府・都からの要請」や「感染状況等」により変更となる場合がございます。

変更内容は、基本的にHPのTOP画面下方のNEWSにて更新します。(予約されている場合は、メールで個別に連絡します)

第2・第4木曜日 11:00~12:15 PRAVA 通常のチケットではご参加いただけません。