

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30 19:00~20:15 YOSHIKA	31 10:30~11:45 KAYOKO	1 19:00~20:15 KAYOKO	2	3 10:00~11:15 YOSHIKA	4 10:00~11:15 KAYOKO
5 10:00~11:15 KAYOKO	6 19:00~20:15 YOSHIKA	7	8 11:00~12:15 PRAVA 19:00~20:15 KAYOKO	9	10 ※休講	11 10:00~11:15 KAYOKO
12 10:00~11:15 KAYOKO	13	14 19:00~20:15 YOSHIKA	15 19:00~20:15 KAYOKO	16	17 10:00~11:15 KAYOKO	18 10:00~11:15 YOSHIKA
19 敬老の日	20 10:00~11:15 KAYOKO 19:00~20:15 YOSHIKA	21	22 11:00~12:15 PRAVA 19:00~20:15 KAYOKO	23 秋分の日	24 10:00~11:15 YOSHIKA	25 10:00~11:15 KAYOKO
26 10:00~11:15 KAYOKO	27	28 19:00~20:15 YOSHIKA	29 19:00~20:15 KAYOKO	30		

NEWS

With コロナウイルス対応への移行・・・(必ずご確認いただき、引続きご協力いただけますようお願いいたします)

- ・お越しいただく前に、体調や体温の確認をしご参加いただけますようお願いいたします。
- ・コロナ対応として行っておりました「消毒液の設置」や「できる限りの換気」は引続き行ってまいります。
- ・マスク着用に関しては、政府や都・専門家の見解を参考にし対応していきます  
(現在は呼吸が苦しくなった時は以外はマスクの着用をお願いします)
- ・コロナ対応期間中に行っておりました、有効期限の猶予は6月で終了させていただきます。

第2・第4木曜日 11:00~12:15 PRAVA 通常のチケットではご参加いただけません。

スケジュールの内容については、急遽変更となる場合がございます。  
そのような場合はメールにてご連絡をいたしますので、メールアドレスは日常的に確認しやすいアドレスをご登録下さい。