

Caapah 4月

2024

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	3 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	4 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	5 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	6 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 12:00~15:00 6周年☆懇親会☆ お馴染みのビンゴ大会	7 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 2024年3月までの 使用済みチケットで くじ引きできます!!
8	9 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	10 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	11 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	12 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	13 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
15	16 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:15 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	17 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	18 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	19 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	20 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	21 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 アーユルヴェーダ講座 日々の過ごし方・第3回 13:00~16:00 KAYOKO
22	23 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	24 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	25 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	26 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	27 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	28 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
29  昭和の日	30 06:30-7:30 KAYOKO 申し訳ございません休講となります 9:30~11:00 KAYOKO 5月2日木曜日に振替予定です 19:00~20:30 KAYOKO 申し訳ございません休講となります	1	2 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 10名 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	3  憲法記念日	4 10:00~11:30  みどりの日	5 10:00~11:30  子供の日
【今月のお知らせ】	Caapah6周年イベント 6日~12日の1週間 6日は懇親会とビンゴ大会を！ 7日~12日まではくじ引きを行います！ 2024年3月迄の使用済チケットをお持ちの方は持参してください(^^) /					