

Caapah 5月

2024

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	1	2	3	4	5
			9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
6	7	8	9	10	11	12
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
13	14	15	16	17	18	19
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
20	21	22	23	24	25	26
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
	19:00~20:15 KAYOKO リストラティブヨガ 4名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
27	28	29	30	31	1	2
9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	9:30~11:00 KAYOKO 5月27日月曜日に振替となります					
	19:00~20:30 KAYOKO 申し訳ございません休講となります		19:00~20:30 KAYOKO 申し訳ございません休講となります			

【今月のお知らせ】

今月の早朝瞑想ヨガは、私用のためお休みをいただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
 今月は、平日のクラスにも、振替や休講が多くなっております。お手数をおかけいたしますが、ご確認のうえご参加くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。