

Caapah 6月

2024

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	29	30	31	1 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	2 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
3	4 9:30~11:00 KAYOKO 5日水曜日に振替となります 19:00~20:30 KAYOKO 5日水曜日に振替となります	5 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	6 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	7	8 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	9 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
10	11 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	12	13 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	14	15 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	16 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
17	18 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:15 KAYOKO リストラティブヨガ 4名	19	20 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	21	22 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	23 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 アーユルヴェーダ講座 日々の過ごし方・第4回 13:00~16:00 KAYOKO
24 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	25 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	26	27 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO 24日月曜日に振替となります	28	29 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	30 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名

【今月のお知らせ】