

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 9:30~11:00 KAYOKO 4日木曜日に振替となります 19:00~20:30 KAYOKO 3日水曜日に振替となります	3	4 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	5	6 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	7 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
8	9 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	10	11 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	12	13 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
15	16 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:15 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	17	18 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	19 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	20 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	21 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 アーユルヴェーダ講座 日々の過ごし方・第5回 13:00~16:00 KAYOKO
22	23 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	24	25 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	26 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	27 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	28 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
29	30 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	31	8月1日 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	2 06:30~7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	3 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	4 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名

【今月のお知らせ】	今月中旬より早朝瞑想ヨガを一部再開します！ ➡ 7月中は1回1500円(通常2750円)でお得に参加が可能となります(*^^*) 是非ご参加ください！！お待ちしております(^^♪
休講・振替のお知らせ	2日(火)の全クラスが振替となっています！ ご確認の上、お間違えのないようご参加くださいm(_)_m