

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	28	29 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	30 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	31 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
2	3 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	4	5 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	6 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	7 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	8 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
9	10 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	11	12 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	13 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	14 10:00~11:30 Close 16日月曜日に振替となります	15 10:00~11:30 Close 16日月曜日に振替となります
16 敬老の日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	17 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:15 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	18	19 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	20 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	21 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	22 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
23 秋分の日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	24 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	25	26 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	27 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	28 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	29 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名

【 今月のお知らせ 】 14日(土)15日(日)のクラスがCloseとなり、16日に振替となつていまして、ご確認の上、お間違えのないようご参加くださいm(\_)\_m  
朝ヨガが8月より週2回で復活してます！！ 9月通いたい放題 14.000円(税込) 1クラス2.000(税込)でご参加いただけます(^^)/