

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
30	1	2	3	4	5	6		
	06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名				
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名							
7	8	9	10	11	12	13		
	06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名			11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名				
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名					
14 スポーツ日	15	16	17	18	19	20		
	06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名				
	19:00~20:30 KAYOKO リストラティブヨガ 5名							
21	22	23	24	25	26	27		
	06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名			11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名				
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名					
28	29	30	31	1	2	3		
	06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ			10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名							
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名					

【 今月のお知らせ 】

朝ヨガが8月より週2回で復活してます！！ 9月通いたい放題 14,000円(税込) 1クラス2,000(税込)でご参加いただけます(^^) /