

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	30	31 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	1 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	2 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	3 文化の日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
				4 振替休日	5 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	6
11	12 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	13	14 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO 11日月曜日に振替となります	15 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	16 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	17 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
				19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名		
				18	19 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	20
25	26 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	27	28 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	29 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	30 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	12月1日 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名

【 今月のお知らせ 】 7日(木)のクラスがCloseとなり、8日に振替となつていまので、ご確認の上、お間違えのないようご参加くださいm(_)_m
14日(木)のクラスがCloseとなり、11日に振替となつていまので、ご確認の上、お間違えのないようご参加くださいm(_)_m