

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	30	31 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	1	2 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	3 文化の日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
4 振替休日	5 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	6	7 19:00~20:30 KAYOKO 8日金曜日に振替となります	8 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	9 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
11 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	12 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	13	14 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO 11日月曜日に振替となります	15	16 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	17 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
18	19 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	20	21 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	22	23 勤労感謝の日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	24 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
25	26 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	27	28 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	29	30 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	12月1日 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名

【今月のお知らせ】 7日(木)のクラスがCloseとなり、8日に振替となつていまして、ご確認の上、お間違のないようご参加くださいm(\_)\_m  
 14日(木)のクラスがCloseとなり、11日に振替となつていまして、ご確認の上、お間違のないようご参加くださいm(\_)\_m  
 早朝瞑想ヨガのスケジュールは後日公開いたします