

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
25	26 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	27	28 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	29 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	30 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
2	3 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO リストラティブヨガ 5名	4	5 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	6 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	7 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	8 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
9	10 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	11 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	12 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	13 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	15 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
16 WS開講 → 13:00~16:00	17 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO Close	18	19 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	20 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ	21 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	22 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
23	24 06:30-7:30 KAYOKO 早朝瞑想ヨガ 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名	25	26 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	27 06:30-7:30 KAYOKO 11日水曜日に振替となります	28 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	29 年末年始休講
30	31	1	2	3	4	5 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
年末年始休講						

【 今月のお知らせ 】

17日(火)のクラスがCloseとなりますので、お間違えのないようご注意くださいm(_)m

17日(火)13:00~16:00 WSを行います。詳しくはスタジオPOPをご覧ください!! ご参加お待ちしております(^^) /