

caapah 1月

2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
年未年始休講						5
						10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
6	7	8	9	10	11	12
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
	19:00~20:30 KAYOKO ヨガベーシック 8名		19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
20	21	22	23	24	25	26
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
27	28	29	30	31	1	2
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名					
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			