

caapah 2月

2025

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| | | | | | 1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 | 2 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 |
| 3 | 4 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 | 5 | 6 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 7 | 8 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 9 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 |
| 10 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 14 | 15 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 16 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 |
| 17 | 18 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 | 19 | 20 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 21 | 22 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 23 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 |
| 24 振替休日 | 25 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名 | 26 | 27 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 28 | 3月1日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 2 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 |

【 今月のお知らせ 】

11日(火)のクラスが、祝日の為10日(月)に振替となっていますので、ご確認の上、お間違えのないようご参加くださいm(_)_m