

caapah 2月

2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	2 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
3	4 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	5	6 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	7	8 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	9 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
10 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	11 建国記念の日	12	13 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	14	15 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	16 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
17	18 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	19	20 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	21	22 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	23 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
24 振替休日	25 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	26	27 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	28	3月1日 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	2 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名

【 今月のお知らせ 】

11日(火)のクラスが、祝日の為10日(月)に振替となっていますので、ご確認の上、お間違のないようご参加くださいm(_)_m