

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	2 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
3	4 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	5	6 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	7	8 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	9 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
10	11 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	12	13 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	14	15 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	16 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
17	18 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	19 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	20 春分の日 19:00~20:30 KAYOKO 19日水曜日に振替となります	21	22 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	23 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
24	25 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	26	27 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	28	29 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	30 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名

【今月のお知らせ】 20日木曜日は祭日ですので夜のクラスが19日水曜日に振替となります。