

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	2	3 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	4	5 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	6 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
7	8 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	9	10 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	11	12 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	13 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
14	15 9:30~11:00 KAYOKO ヨガアライメント 8名	16	17 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	18	19 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	20 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
21	22 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	23	24 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO 22日火曜日に振替となります	25	26 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	27 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
28	29 9:30~11:00 KAYOKO 5/1日木曜日に振替となります 昭和の日	30	1 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	2	3 10:00~11:30 8名	4 10:00~11:30 8名

【今月のお知らせ】

24日木曜日の夜のクラスは、申し訳ございませんが22日火曜日に振替となります。

29日木曜日は祭日ですので、9時半のクラスが5月1日木曜日に振替となり、開始時間が11時となりますのでご注意ください。