

caapah 5月

2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
4/28	29	30	1 11:00~12:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	2	3 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	4 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
5	6 9:30~11:00 KAYOKO 5/9日金曜に振替となります 振替休日	7	8 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	9 9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	10 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	11 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
12	13 9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	14	15 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	16	17 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	18 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
19	20 9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	21	22 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	23	24 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	25 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
26	27 9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	28	29 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	30	31 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	6月1日 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名

【 今月のお知らせ 】

6日火曜日のAMクラスは、祝日ですので8日木曜日に振替となり、開始時間が11時に変更しますのでご注意ください。