

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
5/26	27	28	29	30	31	1
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
2	3	4	5	6	7	8
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
9	10	11	12	13	14	15
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
16	17	18	19	20	21	22
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
23	24	25	26	27	28	29
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名

【 今月のお知らせ 】