Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	1	2	3	4	5	6
	9:30~11:00 KAYOKO]			10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
7	8	9	10	11	12	13
	9:30~11:00 KAYOKO		11:00~12:30 YOSHIKA		10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 YOSHIKA
	ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
4.4	1.5		ヨガ All Level 8名	1.0	10	
14	15	16	17	18	19	20
	9:30~11:00 KAYOKO		11:00~12:30 KAYOKO		10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 YOSHIKA
	17日木曜に振替となります		ヨガ アライメント 8名		ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
			10.00 20.20 (4)/0/0			
			19:00~20:30 KAYOKO			
21	22	23	ヨガ All Level 8名 24	25	26	27
	9:30~11:00 KAYOKO	23	11:00~12:30 YOSHIKA	25	10:00~11:30 KAYOKO	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		ヨガ アライメント 8名	ヨガ アライメント 8名
海の日	3377777 00					
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
28	29	30	31	1	2	3
	9:30~11:00 KAYOKO	1			10:00~11:30 KAYOKO	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ アライメント 8名	ヨガ アライメント 8名
		1				
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			

【 今月のお知らせ 】

・15日火曜日のAMクラスは、17日木曜日に振替となり、開始時間が11時に変更になっておりますので、ご注意ください。