

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	1	2	3	4	5
	9:30~11:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
6	7	8	9	10	11	12
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
13 スポーツの日	14	15	16	17	18	19
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
20	21	22	23	24	25	26
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
27	28	29	30	31	11/1	2
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			

【 今月のお知らせ 】