Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	1	2	3	4	5
	9:30~11:00 KAYOKO				10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
		_	ヨガ All Level 8名			
6	7	8	9	10	11	12
	10:30~12:00 KAYOKO		11:00~12:30 YOSHIKA		10:00~11:30 KAYOKO	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		ヨガ アライメント 8名	ヨガ アライメント 8名
			10.00.00.00.1/1/0//0			
			19:00~20:30 KAYOKO			
10	1 4	15	ヨガ All Level 8名	117	10	10
13	14	15	16	17	18 10:00~11:30 YOSHIKA	19 10:00~11:30 YOSHIKA
	10:30~12:00 KAYOKO					
スポーツの日	ヨガ アライメント 8名				ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
20	21	22	23	24	25	26
	10:30~12:00 KAYOKO		11:00~12:30 YOSHIKA	_ '	10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 YOSHIKA
	ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
27	28	29	30	31	11/1	2
	10:30~12:00 KAYOKO				10:00~11:30 KAYOKO	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ アライメント 8名	ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			

【 今月のお知らせ 】