

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
27	28	29	30	31	1	2
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
10	11	12	13	14	15	16
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			
17	18	19	20	21	22	23
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名				10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名		11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			

【 今月のお知らせ 】