Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
27	28	29	30	31	1	2
	10:30~12:00 KAYOKO				10:00~11:30 KAYOKO	10:00~11:30 KAYOKO
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ アライメント 8名	ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
3	4	5	6	7	8	9
	10:30~12:00 KAYOKO				10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 YOSHIKA
文化の日	ヨガ アライメント 8名				ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
10	11	12	ヨガ All Level 8名 13	14	15	16
10	10:30~12:00 KAYOKO	12	11:00~12:30 YOSHIKA	14	10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 KAYOKO
	10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	10:00~11:30 KAYOKO
	コカナブイスプト 8日		こりが1人 8日		<u> </u>	コカナブログフト 0日
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			
17	18	19	20	21	22	23
	10:30~12:00 KAYOKO	1			10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 YOSHIKA
	ヨガ アライメント 8名				ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ+ピラティス 8名
		1				
			19:00~20:30 KAYOKO			勤労感謝の日
			ヨガ All Level 8名			
24	25	26	27	28	29	30
	10:30~12:00 KAYOKO		11:00~12:30 YOSHIKA		10:00~11:30 YOSHIKA	10:00~11:30 KAYOKO
振替休日	ヨガ アライメント 8名		ピラティス 8名		ヨガ+ピラティス 8名	ヨガ アライメント 8名
			19:00~20:30 KAYOKO			
			ヨガ All Level 8名			

【 今月のお知らせ 】