

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	3	4 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	5	6 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	7 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
8	9 13:00~14:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	10	11 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	12	13 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
15	16 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	17	18 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	19	20 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	21 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
22	23 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	24	25 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	26	27 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	28 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
29	30	31				

【 今月のお知らせ 】

9日火曜日午前中のクラスが、マンションの工事の為、開始時間13時となります、お間違いの無いようご参加ください

今年の最終クラスは28日日曜日となり、2026年は4日日曜日に新年初クラスを予定しています！ みなさまのご参加お待ちしております(*^*)