

caapah 2月

2026

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|--|-----|---|-----|--|---|
| 26 | 27 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 | 28 | 29 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 30 | 31 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2 | 3 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 | 4 | 5 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 6 | 7 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 8 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 9 | 10 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 | 11 | 12 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 | 13 | 14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 15 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 |
| | | | | | | |
| | | | 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | | | |
| 16 | 17 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 | 18 | 19 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | 20 | 21 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 22 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 23 | 24 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 | 25 | 26 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 | 27 | 28 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名 | 3/1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名 |
| | | | | | | |
| | | | 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名 | | | |

【 今月のお知らせ 】