

caapah 2月

2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	28	29 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	30	31 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
2	3 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	4	5 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	6	7 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	8 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名
9	10 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	11	12 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	13	14 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	15 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
16	17 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	18	19 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	20	21 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	22 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名
23	24 10:30~12:00 KAYOKO ヨガ アライメント 8名	25	26 11:00~12:30 YOSHIKA ピラティス 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	27	28 10:00~11:30 YOSHIKA ヨガ+ピラティス 8名	3/1 10:00~11:30 KAYOKO ヨガ アライメント 8名

【 今月のお知らせ 】