

| Mon         | Tue  | Wed | Thu  | Fri        | Sat                                      | Sun                                      |
|-------------|--|-----|--|------------|--|--|
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>10:30~12:00 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  | 25  | 26<br>11:00~12:30 YOSHIKA<br>ピラティス 8名<br><br>19:00~20:30 KAYOKO<br>ヨガ All Level 8名 | 27         | 28<br>10:00~11:30 YOSHIKA<br>ヨガ+ピラティス 8名 | 1<br>10:00~11:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名   |
| 2           | 3<br>11:00~12:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名   | 4   | 5<br><br>19:00~20:30 KAYOKO<br>ヨガ All Level 8名                                     | 6          | 7<br>10:00~11:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名   | 8<br>10:00~11:30 YOSHIKA<br>ヨガ+ピラティス 8名  |
| 9           | 10<br>11:00~12:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名<br><br>19:00~20:30 KAYOKO<br>ヨガ All Level 8名 | 11  | 12<br>11:00~12:30 YOSHIKA<br>ピラティス 8名  | 13         | 14<br>10:00~11:30 YOSHIKA<br>ヨガ+ピラティス 8名 | 15<br>10:00~11:30 YOSHIKA<br>ヨガ+ピラティス 8名 |
| 16          | 17<br>11:00~12:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  | 18  | 19<br><br>19:00~20:30 KAYOKO<br>ヨガ All Level 8名                                    | 20<br>春分の日 | 21<br>10:00~11:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  | 22<br>10:00~11:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  |
| 23          | 24<br>11:00~12:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  | 25  | 26<br>11:00~12:30 YOSHIKA<br>ピラティス 8名<br><br>19:00~20:30 KAYOKO<br>ヨガ All Level 8名 | 27         | 28<br>10:00~11:30 YOSHIKA<br>ヨガ+ピラティス 8名 | 29<br>10:00~11:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  |
| 30          | 31<br>11:00~12:30 KAYOKO<br>ヨガアライメント 8名  | 4/1 | 2  | 3          | 4  | 5  |