

Caapah 4月

2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	31 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	1	2 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	3	4	5
6	7 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名	8	9 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	10	11	12 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
13	14	15	16	17 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	18	19 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
20	21	22	23 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名	24	25	26 10:00~11:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名
27	28	29 昭和の日	30 11:00~12:30 KAYOKO ヨガアライメント 8名 19:00~20:30 KAYOKO ヨガ All Level 8名			